

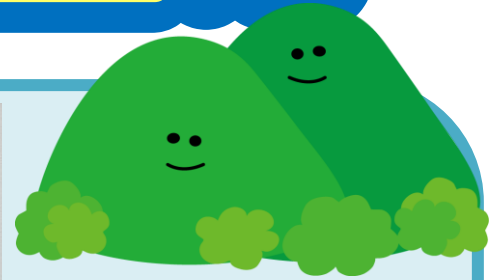


日本百名山完登!!!



大木 紀子様

2013年8月1日に那須岳（三本槍）で百名山を完登しました。
北海道の山を1人で登山口を探し、やっと見つけて登山口で車の中で泊まります。
朝4時に起きて登山を始めます。
百名山はほかにもたくさんの登山者がいて一緒に登ってもらえました。
女1人というハンディも他の登山者には親切にして頂きました。
いつも『100%勇気もう頑張るしかない〜♪』と口づさみながら自分にむち打ち頑張りました。
日本中の山に行けたことは山をやっていて本当によかったと思っています。
これからも山に登れる体をキープできるように頑張りたいです。



仲村 孝一様

自然の美しさ、厳しさを学びながら無事日本百名山を完登する事ができました。
元日、御在所岳から始まり冬山の厳しさ、時には深雪の為に引き返す事もありました。
3月には福寿草、4月にはセシオ、7月になると雪が溶けるとともに一齐に咲き出す高山植物、秋には燃えるような紅葉の東北地方、いろいろと山は自然の美しさを見せてくれました。
百名山は終わる事ができましたが、これからも体が元気なうちは鈴鹿の山々、二百名山、三百名山と体に負担がかからない程度に山登りを続けていきたいです。
オリンピック会員の皆さん、一緒に山に登りませんか？お気軽に声をかけて下さい！