

Xmas special lesson

**21日(土)~28日(土)まで
どのクラスも仮装での参加OKです!
インストラクターも仮装するかも…!?
みなさん、お気に入りのコスチュームで
ご参加ください♪**

20日(金) Xmas アクア 12:15~13:15 (プール) 永溝・濱武
※通常のレッスン時間と異なります。

永溝&濱武のスペシャルコラボ!今年も踊ります♪

21日(土) CXWORX Xmas スペシャルレッスン 20:00~20:45 (第1) 加藤洋
CXWORX テック&30分のクラスをスペシャルバージョンでお届け!
加藤洋の衣装にもご期待ください…♪

23日(月・祝) ビューティーダイエット 16:00~16:45 (第2) 加藤千
栄養面からの『ダイエット講座』プラス気になるお腹・お尻の
集中トレーニングで、内側からも外側からもビューティーに★

25日(水) Xmas アクアウォーキング 10:30~11:00 (プール) 濱武
アクアビクスショート 11:00~11:30
濱武が仮装します!

ご利用時間以外のレッスンも 1,575 円でお入りいただけます。(その他施設もご利用頂けます。)

※詳しくはスタッフにお問い合わせください。