

2024年 4月~6月

オリンピア スポーツクラブ

プログラム タイムスケジュール

※都合によりプログラム・インストラクターが変更または休講となる場合がございます。予めご了承ください。

レッスンは完全予約制です

スマとれにて事前に予約をお取りください

- 初めての方も安心のレッスン
少し慣れてきた方におすすめのレッスン
予約なしでもご参加いただけるレッスン
今月からスタートするレッスン
変更箇所
オリンピアおすすめのレッスン(調節可能)
バーチャルレッスン
健康・リラクゼーション系
シェイプアップ
習得系
アクアプログラム
スイミングプログラム

4月

Calendar for April showing dates 1-30 with color-coded boxes for specific events.

5月

Calendar for May showing dates 1-31 with color-coded boxes for specific events.

6月

Calendar for June showing dates 1-30 with color-coded boxes for specific events.

クラブ休館日
祝日・短縮営業日(9:45~18:00営業)
営業時間
月~土 9:30~23:00
日・祝日 9:45~18:00

TEL 059-332-4848

Main class schedule grid with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and rows for time slots (10:00 to 22:00). Includes class names, instructor names, and icons for special features.

Table with 2 columns: 週替わりテック and 週替わりVR. Lists class numbers and names for each week.

スタジオレッスンのルール・マナー
皆様安全に快適にご利用いただけますようご協力をお願いいたします
・予約はご本人様のみ承っております。(譲渡不可)
・レッスン開始10分前になりましたら、予約番号順にご入場頂きます。
・スタジオ場所指定制度がございます。
予約番号に関係なく最優先でお好きな場所をお選び頂けます。(1レッスン200円)
フロントにてチケットをご購入後、ジムカウンターにてお申し込みください。
・入場の際、お名前をお呼びする場合がございます。
・他の方の為の場所取りはご遠慮ください。
・レッスン開始後の入場は危険ですのでご遠慮ください。
・スタジオ内では、携帯電話・タブレット等は、電源をお切り頂くかサイレントモード(バイブレーションOFF)に設定し、レッスン中やレッスン終了後のご使用はお控えください。
・スタジオ床の印は、レッスンを受ける際の目安の場所です。ただし、マット・ステップ台・トランポリン使用のレッスンを受ける際は、印に関係なくお受け下さい。
・ご使用になられたマット・ステップ台・道具についた汗は、拭き取ってからお戻しください。