

2024年1月~3月

オリンピア スポーツクラブ

プログラム タイムスケジュール

※都合によりプログラム・インストラクターが変更または休講となる場合がございます。予めご了承ください。

レッスンは完全予約制です

スマとれにて事前に予約をお取りください

- 初めての方も安心のレッスン
少し慣れてきた方におすすめのレッスン
予約なしでもご参加いただけるレッスン
今月からスタートするレッスン
変更箇所
オリンピアおすすめのレッスン(調節可能)
バーチャルレッスン
健康・リラクゼーション系
シェイプアップ
習得系
アクアプログラム
スイミングプログラム

1月

Calendar for January 2024 showing dates 1-31.

2月

Calendar for February 2024 showing dates 1-29.

3月

Calendar for March 2024 showing dates 1-31.

クラブ休館日
祝日・短縮営業日(9:45~18:00営業)
営業時間
月~土 9:30~23:00
日・祝日 9:45~18:00

TEL 059-332-4848

Main class schedule grid with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and rows for time slots (10:00 to 22:00). Includes class names, instructors, and status icons.

ファンキッ・ストレッチ・テックVR VRレッスン(土日含む)
->予約なしでも参加OK
その他のレッスン
->予約が必要

スタジオレッスンのルール・マナー
皆様安全に快適にご利用いただけますようご協力をお願いいたします

- 予約はご本人様のみ承っております。(譲渡不可)
レッスン開始10分前になりましたら、予約番号順にご入場頂きます。
※スタジオ場所指定制度がございます。
予約番号に関係なく最優先で好きな場所をお選び頂けます。(1レッスン200円)
フロントにてチケットをご購入後、ジムカウンターにてお申し込みください。
入場の際、お名前をお呼びする場合がございます。
他の方の為の場所取りはご遠慮ください。
レッスン開始後の入場は危険ですのでご遠慮ください。
携帯電話・タブレット等は、電源をお切り頂くかサイレントモードに設定し、通話をご遠慮ください。(バイブレーション不可)
レッスン中の携帯電話・タブレット等の使用はお控えください。
スタジオの床にマークを付けております。そのマークの位置を目安にレッスンをお受けください。
使用したマット・ステップ台・道具についた汗は、拭き取ってからお戻しください。