

2022年 7月

オリンピック
スポーツクラブ

プログラム
タイムスケジュール

※都合によりプログラム・インストラクターが変更または休講となる場合がございます。予めご了承ください。

ご利用状況により内容変更の可能性がございますのでご了承ください。

インストラクターの体調やその他の事情により、急遽レッスンを休講させていただく場合がございます。

また、今後の政府の要請や社会情勢により、対応内容の変更を余儀なくされることも考えられます。

その際には、あらかじめメールおよびホームページ等でご案内させていただきます。

マルチトレーニングエリアでのファンキッとは休止しております。スタジオで道具を使わないファンキットのクラスを行っておりますのでぜひ、ご参加ください。

卓球レッスン [有 料]

火
14:10~15:10 のんびり【初中級】 海津
15:15~16:15 がんばれ【中上級】 海津
16:20~17:50 マスターズ【上級】 海津

水
14:30~15:30 はじめて【入門】 堀江

金
10:00~11:00 のんびり【初中級】 海津
11:05~12:05 がんばれ【中上級】 海津
12:10~13:40 マスターズ【上級】 海津

土
14:10~15:40 マスターズ【上級】 海津
15:45~16:45 のんびり【初中級】 海津
16:50~17:50 がんばれ【中上級】 海津

7月

Calendar for July 2022 showing days of the week and dates.

■ 全館休館日
○ 祝日・短縮営業日 (9:45~18:00営業)
◇ 諸届締切日 (コース変更・退会届け締切日)

営業時間 月~土 9:30~23:00 日・祝日 9:45~18:00

TEL.059-332-4848(代)

Main timetable grid with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and rows for time slots (10:00 to 22:00). Includes class names, instructors, and icons for status.

平日(月~金)のVRレッスン
→予約なしでも参加OK
土日のVRレッスン
→予約が必要

- Icons and descriptions for lesson types: 初めての方でも安心のレッスン, 少し慣れてきた方におすすめのレッスン, 予約なしでも参加いただけるレッスン, 今月からスタートするレッスン, 今月より変更のレッスン, オリジナルお勤めのレッスン(調整可能), バーチャルレッスン, 健康・リラクゼーション系, エアロビクス系, ダンス系, アクアプログラム, スイミングプログラム, 卓球.