

2021年 8月

オリンピック
スポーツクラブ

プログラム
タイムスケジュール

※都合によりプログラム・インストラクターが変更または休講となる場合がございます。予めご了承ください。

ご利用状況により内容変更の可能性がございますのでご了承ください。

インストラクターの体調やその他の事情により、急遽レッスンを休講させていただく場合がございます。

また、今後の政府の要請や社会情勢により、対応内容の変更を余儀なくされることも考えられます。

その際には、あらかじめメールおよびホームページ等でご案内させていただきます。

マルチトレーニングエリアでのファンキッとは休止しております。スタジオで道具を使わないファンキットのクラスを行っておりますのでぜひ、ご参加ください。

卓球レッスン [有 料]

火

14:10~15:10 のんびり【初中級】 海津
15:15~16:15 がんばれ【中上級】 海津
16:20~17:50 マスターズ【上級】 海津

水

14:30~15:30 はじめて【入門】 堀江

金

10:00~11:00 のんびり【初中級】 海津
11:05~12:05 がんばれ【中上級】 海津
12:10~13:40 マスターズ【上級】 海津

土

14:10~15:40 マスターズ【上級】 海津
15:45~16:45 のんびり【初中級】 海津
16:50~17:50 がんばれ【中上級】 海津

8月

Calendar grid for August 2021 showing days of the week and dates.

営業時間 月~土 9:30~23:00 日・祝日 9:45~18:00

TEL.059-332-4848(代)

Main timetable grid with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and rows for time slots (10:00 to 22:00). Includes lesson names, instructors, and facility names.

7月より第2スタジオのレッスンはすべて予約が必要になっております。

- Icons and descriptions for lesson types: green leaf for '安心のレッスン', smiley face for 'おすすめ', OK for '予約なしでも参加', NEW for '今月からスタート', red box for '変更', black box for '調整可能', yellow box for 'バーチャル', pink box for '健康系', yellow box for 'エアロ', green box for 'ダンス', blue box for 'アクア', light blue box for 'スイミング', orange box for '卓球'.