

2022年 5月

オリンピック
スポーツクラブ

プログラム
タイムスケジュール

※都合によりプログラム・インストラクターが変更または休講となる場合がございます。予めご了承ください。

ご利用状況により内容変更の可能性がございますのでご了承ください。

インストラクターの体調やその他の事情により、急遽レッスンを休講させていただく場合がございます。

また、今後の政府の要請や社会情勢により、対応内容の変更を余儀なくされることも考えられます。

その際には、あらかじめメールおよびホームページ等でご案内させていただきます。

マルチトレーニングエリアでのファンキッとは休止しております。スタジオで道具を使わないファンキットのクラスを行っておりますのでぜひ、ご参加ください。

卓球レッスン [有 料]

火

14:10~15:10 のんびり【初中級】 海津
15:15~16:15 がんばれ【中上級】 海津
16:20~17:50 マスターズ【上級】 海津

水

14:30~15:30 はじめて【入門】 堀江

金

10:00~11:00 のんびり【初中級】 海津
11:05~12:05 がんばれ【中上級】 海津
12:10~13:40 マスターズ【上級】 海津

土

14:10~15:40 マスターズ【上級】 海津
15:45~16:45 のんびり【初中級】 海津
16:50~17:50 がんばれ【中上級】 海津

5月

Calendar for May 2022 showing days of the week and dates.

営業時間 月~土 9:30~23:00 日・祝日 9:45~18:00

TEL.059-332-4848(代)

Main timetable grid with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and rows for time slots (10:00 to 22:00). Includes activity names, instructors, and icons for status.

平日(月~金)のVRレッスン
→予約なしでも参加OK
土日のVRレッスン
→予約が必要

- Icons and descriptions for lesson types: green leaf (beginner), yellow smiley (familiar), blue OK (no reservation), red NEW (starting), black (adjustable), yellow (VR), pink (relaxation), yellow (aerobic), green (dance), blue (aquatics), orange (table tennis).